

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU



World Health
Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

KDY POUŽÍVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Pokud jste zdraví, používejte ústní roušku **pouze pokud se staráte o nemocnou osobu s podezřením na 2019-nCoV**

Ústní roušku noste, **pokud kašlete nebo kýcháte**

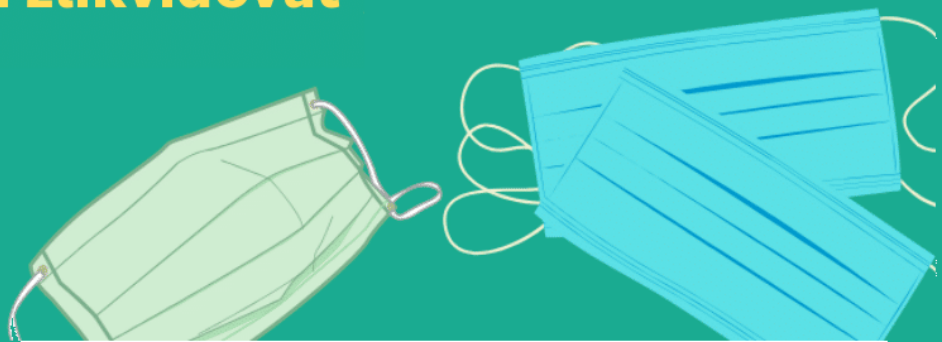
Používání ústních roušek je efektivní pouze **v kombinaci s častým mytím rukou mýdlem a vodou nebo desinfekčními prostředky na bázi alkoholu**

Pokud nosíte ústní roušku, **musíte vědět, jak ji používat a správně ji zlikvidovat**



World Health
Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav



JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Před nasazením ústní
roušky použijte desinfekci
na bázi alkoholu nebo si
umyjte ruce
mýdlem a vodou**



World Health
Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Ústní rouškou si zakryjte
nos a ústa a **ujistěte se, že
mezi vaším obličejem a
rouškou nejsou žádné
mezery**



World Health
Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Během nošení se ústní
roušky nedotýkejte;
pokud tak učiníte, očistěte
si ruce desinfekcí na bázi
alkoholu nebo
mýdlem a vodou**

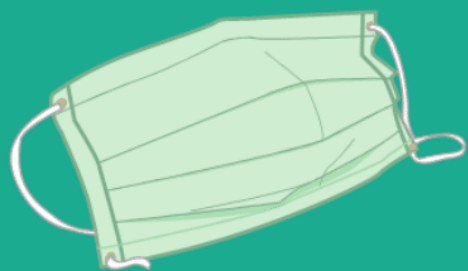


World Health
Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Jakmile je ústní rouška
vlhká, vyměňte ji za
novou, roušky určené na
jedno použití znovu
nepoužívejte**



World Health
Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Ústní roušku **sundávejte ze zadu** (nedotýkejte se přední části roušky); **roušku ihned vyhod'te do uzavřeného koše**; **očistěte si ruce** desinfekcí na bázi alkoholu nebo mýdlem a **vodou**



World Health
Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav